

Dankbaar zijn verhoogt je geluksgevoel



Dag ,

Dat het deze week black Friday was is je waarschijnlijk niet ontgaan. Overal grote reclame acties om artikelen met forse korting te kopen. Nergens staat erbij waar dit vandaan komt. Dat maakt het eigenlijk een platte marketing actie.

Black Friday is de vrijdag na Thanksgiving, een feest dat in Amerika groots wordt gevierd en wij hier in Europa amper kennen. Op die dag worden er cadeaus aan elkaar gegeven om dankbaarheid te tonen. De dag erna is er een run op de winkels om de gekregen artikelen waar de ontvanger niet blij mee is om te ruilen. Zo is de beruchte 'zwarte vrijdag' ontstaan. Ik heb er moeite mee.

Een gegeven paard kijk je niet in de bek. Met deze uitspraak heeft mijn moeder ons geleerd dat het bij het ontvangen van een cadeautje er niet om gaat wat je krijgt, maar dat het gebaar belangrijk is. Dat je dankbaar mag zijn dat iemand de moeite neemt om iets passends voor jou te bedenken, te maken, te kopen en te geven. Dat het dan niet precies is wat jij graag zou willen hebben doet er niet zo toe.

Dankbaarheid voor wat je gegeven wordt is een mooie deugd. Zien dat het speciaal voor jou met aandacht is uitgekozen. Dat de ander jou iets wilt geven omdat hij dat fijn vindt, omdat je de moeite waard bent. Hoe fijn is dat? Hoe dankbaar mag je daarvoor zijn? Met die dankbaarheid vergroot je ook je geluksgevoel.



Warme AndersGroet
Carla & Luc



Kerst en Oud & Nieuw

KerstAnders is een 5-daags event voor volwassenen.

OudenNieuwAnders is een bruisend festival voor volwassenen en kinderen.

Het is allebei in Havelte.
Je kunt èèn event boeken, of allebei.

Op de tussen liggende dagen is er een massage dag.

Co-creatie

Er is ook nog plaats voor co-creators zowel bij het Kerst event als bij OudenNieuw festival.
Je kunt een workshop(s) geven in dans, zang, yoga of theater.

Of wil je helpen achter de schermen, in de keukens of in het kinderprogramma?
Neem dan even contact met ons op. Kan als reply op deze mail.



Masseren

In de massage weekenden van Mazzaze leren de deelnemers masseren.

Met tijd, aandacht, uitleg, doen en ondergaan, bewust massages geven en ontvangen. De weekenden zijn heel fijn omdat je in een flow zit om samen met andere massage liefhebbers helemaal in de massages te duiken en er optimaal van te kunnen genieten. Hoe fijn is dat.

Je kunt een keer deelnemen aan die weekenden, leren en genieten van de aanrakingen en de sfeer.
Je kunt ook de opleiding volgen waarbij je goed leert masseren. In jouw tempo, om te oefenen, te ontdekken en je eigen persoonlijke ontwikkeltraject te volgen.
Als je interesse hebt in massage en het je jezelf gunt om er meer mee te doen dan is een weekend heel geschikt voor je. Je bent van harte welkom om er een keer bij te zijn.

Data

25- 27 januari 2019

8-10 maart

zie verder in de agenda onderaan.



De zomerweken van 2019

zijn er van 13 juli tot en met 24 augustus.
Zes weken lang!

Elke week weer anders, elke week mooie ontmoetingen, lekker buiten, uitdagende en ontspannende workshops en elke week een kinderprogramma!

Je kunt nu al boeken als je zeker wilt zijn van een pipowagen of tipi voor je overnachtingen.

Agenda

23-27 december [KerstAnders](#)
29 december [Massage dag](#)
30 dec - 1 januari 2019 [Oud en NieuwAnders](#)
20 januari Nieuwjaarsreceptie
25-27 januari 2019 [Mazzaze massage weekend](#)
8 - 10 maart [Mazzaze massage weekend](#)
10 -12 mei [Mazzaze massage weekend](#)
7 - 10 juni [Pinksterweekend in de Ardennen](#)
13 juli - 24 augustus [Zomerweken in de Ardennen](#)

VAKANTIE **V**NDERS!

25 november 2018 VakantieAnders

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven interesse te hebben in onze zomerweken, wandeldagen, Kerstevent of OudenNieuwfestival.