



Het is 'hot' om te mediteren. Het is een fijne manier om helemaal in het moment te komen, te kunnen ontspannen en relativiseren. Als het bij je past is het geweldig. Als je het nog nooit gedaan hebt is het de moeite waard om uit te zoeken of het bij je past en wat het jou brengt.

Een meditatie kan ook in de vorm van dans. [De vierwindrichtingendans](#) is er zo een. Met eenvoudige passen kom je in een cadans die voor rust en mooie inzichten zorgt.

Onze [dreamtimehealing](#) is een combinatie van meditatie en klanken. Ook een manier om heerlijk te kunnen ontspannen. Elk jaar op nieuwjaarsdag is er een dreamtime healing om lekker ontspannen aan het nieuwe jaar te beginnen.

Leuk om te doen en heerlijk om te ontvangen.



Warme AndersGroet
Carla & Luc



Nieuw blog Het 'drama' dat ze feestdagen noemen

Arnie heeft voor het eerst sinds jaren zin in de kerstdagen. Ze doet het dit jaar eens anders, ze heeft een moedig besluit genomen en gaat samen met haar zoon op pad. Niet meer lang tafelen, een kopje koffie bij haar familie is ook goed. Ze gaan er met z'n tweeën op uit.

In haar prachtige blog '[Het drama dat ze feestdagen noemen](#)' lees je haar aangrijpende verhaal.



Kerst en Oud & Nieuw

[KerstAnders](#) is een 5-daags event voor volwassenen.

[OudenNieuwAnders](#) is een bruisend festival voor volwassenen en kinderen.

Het is allebei in Havelte.
Je kunt èèn event boeken, of allebei.

Op de tussen liggende dagen is er een [massage dag](#).

Co-creatie

Er is ook nog plaats voor co-creators zowel bij het Kerst event als bij OudenNieuw festival.
Je kunt een workshop(s) geven in dans, zang, yoga of theater.

Of wil je helpen achter de schermen, in de keuken of in het kinderprogramma?
Neem dan even contact met ons op. Kan als reply op deze mail.



Massage weekenden

25-27 januari 2019

8 - 10 maart 2019

Hou jij van massage en wil je een heel weekend lag in de massage flow zijn? Doe dan eens mee aan deze unieke weekenden waarin je naast massage ook verbinding met anderen ervaart. Het is geweldig leuk, verhoogt je geluksgevoel en je leert massage geven en ontvangen.

Agenda

23-27 december KerstAnders

29 december Massage dag

30 dec - 1 januari 2019 Oud en NieuwAnders

20 januari Nieuwjaarsreceptie

25-27 januari 2019 Mazzaze massage weekend

8 - 10 maart Mazzaze massage weekend

10 -12 mei Mazzaze massage weekend

7 - 10 juni Pinksterweekend in de Ardennen

13 juli - 24 augustus Zomerweken in de Ardennen

VAKANTIE **VNDERS!**

