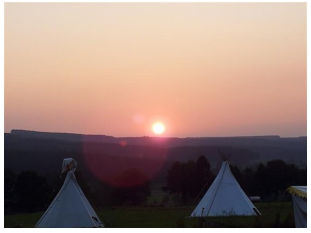
Wereldvrede dag, heb jij vrede in jezelf?



Zomervibes op 6 & 7 oktober!
Massageweekend, reis naar Spanje,
wandeldagen,KerstEvent en Oud&Nieuwfestival,
genoeg te doen bij en met Anders!

Op de eerste dag van de herfst is het ook wereld vrede dag.

De Verenigde Naties riepen de dag uit in 1981, want 'omdat oorlogen beginnen in de hoofden van mensen, is het in de hoofden van mensen waar de verdediging van de vrede dient te beginnen. 21 september moet een dag van wereldwijde wapenstilstand en geweldloosheid moeten zijn'. Zou dat niet elke dag moeten zijn?

Vrede in jezelf
Nu kun je denken dat je weinig invloed hebt op de wereldvrede, maar je hebt wel direct verantwoordelijkheid voor de vrede in en rond jezelf. In jouw wereld met de mensen waarmee jij in verbinding staat. "Compassie en verbondenheid zijn essentieel om vrede toe te laten in je hart, zegt de Dalai Lama. En dan is de stap naar wereldvrede nog maar klein."

Hoe zit het met de vrede in en rond jezelf? Ben je in verbinding met de mensen om je heen? Heb je compassie om echt in contact te zijn met de ander?

Gedeeld geluk is meer geluk

Ben je betrokken op de ander, ook bij moeilijke momenten, dan kun je ervaren dat zij ook op zoek zijn naar een beetje geluk, net als jijzelf. Blijf je alleen met jezelf en streef je alleen je eigen welzijn na dan heeft dat een hoop angst en vrees tot gevolg. Je begeeft je immers maar in een klein gebied en bent uit verbinding met de andere mensen om je heen. Samen ben je sterker, wijzer en gedeeld geluk is meer geluk. Als je zelf de verantwoordelijkheid voor je geluk neemt draag je ook bij aan de vrede in en rond jou.

Bij VakantieAnders ben je goed zoals je bent, ben je verantwoordelijk voor je eigen plezier, ruimte en verbindingen. Dan maak je jezelf gelukkig.

Andersgroet,
Carla & Luc

Wat ga jij doen met Vakantie Anders deze herfst?!

Er staan leuke en zeer gevarieerde activiteiten op stapel voor deze herfst en winter.
Wil je nog na genieten van de zomer, dan is Zomervibes precies wat je zoekt.
Of ga in oktober nog een keer naar de zon.
Anderswandelen in Garderen is een gezellige middag in het herfstbos.
Een heel weekend masseren in de massageflow kan weer in november.
En natuurlijk aan het einde van het jaar onze onmiskenbare Kerst en Oud en Nieuw Anders.
Lees verder om er nog meer van te weten!
En weet dat wij je graag weer ontmoeten.'

Zomervibes op 6 &7 oktober.

Een weekend van zaterdag middag tot zondagmiddag in Havelte.
Ontmoetingen, gezellig samen eten, verschillende workshops en lekker dansen op de muziek van DJ Hugo van der Drift.
Ben je erbij ?

Massage weekend van 16-18 november

Een heel weekend in de massageflow. Om te ontspannen, te masseren en voelen wat die aanrakingen allemaal met je doen. Ervaren hoe jouw lichaam dat vind en je er helemaal aan over kunnen geven.
Je leert ook massages te geven aan de ander. Afwisselend geef en ontvang je een massage. Een soort tijdloos weekend om je helemaal op te laden en energiek weer naar huis te gaan op zondagmiddag. Het verblijf en de maaltijden zitten inbegrepen in de prijs en het programma.

Anders wandelen

Op zondag 21 oktober, midden in de Week van het Landschap kun je met ons mee wandelen. Die is deze keer in Garderen op de Veluwe.
Dorine neemt ons mee door de bossen met de prachtige herfstkleuren.

Body en mind reis naar Spanje 21-26 oktober

Een reis voor 6 vrouwen die zin hebben in een heerlijke hartverwarmende week voor zichzelf. Een week waarin je samen bent met anderen en de verbinding met elkaar kunt ervaren zoals dat gaat bij VakantieAnders.

Een week om te herbronnen met massage, mindfulness en verrassende uitstapjes naar de ruige bergen en stille stranden. We verblijven in een mooi landhuis dat we helemaal voor onszelf hebben net buiten het toeristische gebied.

VakantieAnders organiseert dit samen met Mazzaze en Commundo.
Inschrijven kan tot uiterlijk 1 oktober!

December Kerst en Oud en Nieuw

De feestdagen van december zijn nog een paar maanden weg.
Toch kun je er al over nadenken wat je gaat doen op die dagen.
KerstAnders is een 5-daags event voor volwassenen.
OudenNieuwAnders is een bruisend festival voor volwassenen en kinderen.

Het is allebei in Havelte.
Je kunt èèn event boeken, of allebei.
Op de tussen liggende dagen is er een massage dag.