Heerlijke zomervakantie met workshops en ontmoetingen bij Anders

Nieuwsbrief over
de zomerweken, workshops, ontmoetingen en de reunie.

Warmte in je hart!

In deze heerlijk lange zomer zijn we al bijna drie weken onderweg, drie mooie warme en gezellige zomerweken waarin we veel plezier hebben met elkaar. De zon zorgt voor de warmte overdag, in de avonden een vuurtje in de tipi en last but not least, de warmte zit in het hart!

Veel harten gaan open en veel harten hebben het goed hier op deze mooie plek in het groen, bij een smalle rivier en een royale vijver met een eilandje in het midden. Het hart van ons terrein is gezellig met schaduwplekken onder de tentjes.

We hebben nog drie weken te gaan!
Lees hieronder meer over de workshops en activiteiten van die komende weken.
Wij kunnen met een gerust hart zeggen dat we op een mooie plek zijn waar je helemaal ontzorgt wordt en tijd hebt voor jezelf en mooie warme ontmoetingen met anderen.
Wij ontmoeten je graag nog deze zomer in ons 25 jarig jubileumjaar.

Andersgroet,
Carla & Luc

Een greep uit de workshops en cursussen van deze zomer.....

Innerlijke familie

De innerlijke familie is een model dat je helpt jezelf en anderen beter te begrijpen. Als je aan de slag gaat met jouw innerlijke familie ga je zien, begrijpen en waarderen hoe mensen in elkaar zitten. Dit begrip maakt het makkelijke om verschillen te overbruggen en samen te werken. Je leert jezelf beter kennen en kunt zo leren putten uit een ruimer repertoire aan eigen kwaliteiten en mogelijkheden. Marina geeft deze boeiende cursus in de week van 18-24 augustus.

YOGA

Deze zomer is er elke week yoga, in workshops of in cursus vorm. Om je lijf te voelen, om bewust te zijn van wat er is en wat er mogelijk is. Zonder moeten, zonder prestatie, maar wel ervaren zonder oordeel. Maryanne van Ruijven staat voor de Hara-O-Yoga aan het begin van de zomerweken. Kim Nuij zal later Yin-Yoga geven. Allebei hebben ze er nu al zin in. Hoe fijn is het om in de zomer ook lekker yoga te kunnen doen met elkaar.

Klankreizen, drumcirkels en reiki

Jeroen en Kim komen deze zomer in 4 weken hun klankreizen geven. Lijkt op de bekende dreamtime healing, maar dan met meer instrumenten. Lekker liggen op een matje onder een dekentje en luisteren naar alle mooie muzikale geluiden van de instrumenten zoals de handpan.
Er zijn dan drumcirkels voor mannen en apart drumcirkels voor vrouwen. heb je zelf een drum, djembe of anders instrument dat daarbij past, neem het dan gerust mee.
verder geven zij ook een reiki cursus en mindfulwalks.

Nog veel meer.....

Elke week massage djembe, familie opstellingen, NLP, godinnenavonden, mandala tekenen, yoga, theatersport, acrobatiek, dans, lekker en gezond vegetarisch eten en kampvuur onder de sterrenhemel!
lees hier meer.

Elke week is er een kinderprogramma.

Alle kinderen zijn welkom om daar aan mee te doen. Lekker buiten zijn, ontdekken, ontmoeten en spelen met de natuur, water en andere kinderen. Expressie, creatief en uitdagend.

Reünie zomerweken

In het weekend van 6 en 7 oktober is er de reünie van de zomer weken.
In het bijzonder voor de mensen van deze zomer,
maar was je er dit jaar niet en eerder wel dan ben je ook welkom!
Een weekend lang in de Anders sfeer, met workshops, NLP, massage, familieopstelling, dans, djembe, mannenvuur, ontmoetingen, terugblikken en lekker samen eten, dansen en genieten van en met elkaar.

Van zaterdagmiddag 13 uur tot en met zondagmiddag 16 uur.
Het gehele weekend kost €115,-
Maar boek je voor het einde van de zomerweken op 25 augustus, dan is het slechts €95,-
Boeken kun je via een reactie op deze nieuwsbrief!

In Havelte, nabij Meppel in een fijne accommodatie waar we ook in december het KerstAnders en Oud&NieuwAnders vieren.