



Alles is liefde.

Blof zingt het prachtige lied, een film met die titel was een kaskraker, Jan Geurtz heeft in zijn beroemde boek *Verslaafd aan liefde* geschreven over de weg naar zelf acceptatie en geluk en Rumi heeft het boek *liefdesgedichten* gemaakt. Iedereen wil liefde, het is er een alle maten en soorten en het is de kunst om jouw liefde te vinden, te beginnen de liefde voor jezelf en in jezelf.

'Travel brings power and love back in your life' zei Rumi.

Ik vind het een uitdagende uitspraak. Ik kan hem op verschillende manieren lezen. Is het de reis door het land of over de wereld die hij bedoelt? Of de reis in jezelf, dat je eens buiten je eigen grenzen gaat kijken, dat je bepaald gedrag van jezelf veranderd om een andere resultaat te krijgen? Die is wel interessant. Want dat heeft zelfkennis nodig, wille kijken naar wat je doet en welk effect het heeft.

Mag je kritisch naar jezelf kijken en toch blij blijven met jezelf? Op een milde manier loslaten hoe het altijd gaat en bewust anders omgaan met en in bepaalde situaties? Ik denk van wel. En ik weet tegelijkertijd hoe moeilijk dat is, hoe gemakkelijk ik plannen maak en hoe gemakkelijk ik ook telkens weer in de valkuil stap en oud gedrag vertoon.

Ik mag mezelf toestaan dat oud gedrag niet in een keer omgezet is naar andere reacties, dat kost tijd. In mijn hoofd moet er een reset komen waar tijd, geduld en volharding voor nodig is. Weten wat ik wil, weten wat het doel is, waarom ik het anders wil. En zoals het bij mij werkt werkt het ook bij anderen. Dat accepteren is voor mij liefde voor mezelf.

Theatersport is mijn leerschool

Ik ben gestart met theatersport, in eerste instantie om wat meer humor en luchtigheid in mijn leven te krijgen. Wat bleek, acceptatie is een van de kernpunten in het improviseren van theatersport. Ik oefen nu op een luchtige manier hiermee. Met alle confrontaties die erbij komen kijken als ik in mijn 'game' een plannetje maak en mijn medespeler een totaal andere kant opgaat in het spel.

Theatersport is voor mij een leerschool. Om de liefde voor mezelf te oefenen en te accepteren dat het soms ook anders kan.

'Travel brings power and love back in your life' past ook bij VakantieAnders. Iets uit je comfortzone stappen en reizen in mogelijkheden. Zoals ik er kennis heb gemaakt met theatersport. Het ben gaan onderzoeken en er nu elke week heel veel plezier aan beleef. Het klopt, reizen brengt kracht en liefde terug in je leven. Heerlijk!



We ontmoeten je graag.
Tot Anders!
Carla & Luc.

In elke nieuwsbrief vind je een nieuwtje over de komende zomerweken.

In de komende zomer is er ook theatersport als workshops. Heb jij zin om dit ook eens te

onderzoeken? Te ontdekken of jij er blij van wordt om te improviseren en in het spel te stappen. Uit je comfortzone gaan en ontdekken hoe leuk het daar is? Of misschien ben je er al heel bekend mee en wil je ook in je vakantie wel lekker ontspannen met theatersport!
Kom dan meedoen deze zomer en laat je verrassen!



Yoga Festival Amersfoort.

Het eerste yoga festival Amersfoort gaat op 16 juni op een mooie locatie net buiten de stad plaatsvinden. Verbinding is er samen met ontmoeten en ontwikkelen een belangrijk element, een hele dag samenzijn met met andere yoga liefhebbers.

Hou je van Yoga en heb je zin in deze dag? Koop dan een kaartje. Boek je voor 1 april een zomerweek bij ons, dan verdien je je kaartje terug!

[Lees hier alles over deze unieke actie.](#)



Op 18 maart weer wandelen op de [AndersDag](#)

Aanstaande zondag gaan we weer wandelen, in de bossen bij de piramid Austerlitz (iets ten zuiden van Utrecht).

Zin om mee te wandelen?

Leuke weetjes over de natuur te horen van Dorine? [Meld je aan](#) en ontmoet Anders mensen om de sfeer van Anders weer te proeven of om kennis ermee te maken.

De volgende AndersWandelen dagen zullen zijn op 29 april in de Biesbosch en op 3 juni in de duinen bij Den Haag.



[23 -25 maart Mazzaze massage weekend](#)

Een beetje stram van de winter? Zin in de lente en het voorjaar in te stappen? Doe mee aan het 1e weekend in de lente en kom jezelf verwennen in Havelte en laat frisse nieuwe energie in je lijf stromen met massage. In deze massageflow kom je helemaal tot ontspanning, ervaar je de effecten van massage en ben je weer in een relaxmodus vol energie.

Nu is er de super [lente actie](#) om twee keer te genieten van deze fijne massage weekenden.

[Meld je hier aan.](#)

[Agenda VakantieAnders 2018](#)

AndersWandelen 18 maart

Mazzaze weekend 23 - 25 maart

AndersWandelen 29 april

Mazzaze weekend 11 -1 3 mei

Anderswandelen 3 juni

Aanwezig op Yoga festival Amersfoort 16 juni

Jubileum Zomerweek 14 – 21 juli

Jubileum Zomerweek 21 – 28 juli

Zomerweek 28 juli – 4 augustus

Zomerweek 04 – 11 augustus

Zomerweek 11 – 18 augustus

Zomerweek 18 – 25 augustus

Nieuwsbrief 16 maart 2018

VakantieAnders.nl

info@vakantieanders.nl
