



Vakantie Anders voor de zon in je hart!

Vakanties waar je de liefde voor jezelf en de ander kunt voelen en ervaren. Wij staan ervoor dat je dat meemaakt in de zomerweken of andere activiteiten. Liefde is iets waar we allemaal naar verlangen. Liefde in jezelf en om je heen ervaren is een proces wat voortdurend aandacht vraagt. We hebben 11 tips voor je verzameld om te groeien in liefde, je vindt ze in het blog verderop in deze brief.

In deze week van de Valentijnsdag geven we jou ook graag een cadeautje. Boek een [zomerweek](#) vòòr 18 februari en ontvang een bos bloemen om nu al de zon in huis te halen.

Dit jaar, 2018 bestaat VakantieAnders 25 jaar. Dat vieren we het hele jaar. Op de nieuwjaars receptie in januari hebben we feestelijk dit jubileumjaar geopend. In de komende maanden zijn er joviale acties, om het jubileumjaar te vieren. Laat je verrassen door wat er komen gaat. Op de site en in onze nieuwsbrieven kun je er alles over lezen.

In elke nieuwsbrief vind je een nieuwtje over de komende zomerweken.

We kunnen je nu vertellen dat er dit jaar [6 zomerweken](#) zijn, van 14 juli tot en met 25 augustus 2018.

Warme AndersGroet,
Carla en Luc



11 tips om te groeien in liefde.

Liefde is energie, is een gevoel waar je blij en gelukkig van wordt, het is er altijd als je het kunt zien. Vraag iemand wat liefde is en je krijgt een ander antwoord. Dat geeft aan hoe groot het is. Er wordt veel over de liefde gezongen, geschreven en gedroomd.

Met liefde om je heen kun je groeien en je verder ontwikkelen. Liefde is een werkwoord waar je elke dag aan moet 'werken'. Als je in liefde wil blijven moet je haar blijven voeden. Hoe kun je groeien in liefde?

1 Toon lef om open te communiceren over jouw verlangen.

Wat wil jij graag, welke wensen heb je? Maak ze bespreekbaar met de ander op een respectvolle wijze waarin je elkaar hoort en ziet.

2 Geef elke dag een compliment aan iemand omdat je dat wilt en meent.

Zeg wat je fijn vindt aan iemand of iets anders. Spreek het uit en het geeft jezelf en de andere een fijn gevoel, er ontstaat verbinding.

3 Beheers je jaloezie op prestaties van de ander.

Spreek je waardering voor de ander uit. Zeg hoe trots of blij je voor de ander bent dat deze prestatie behaald is. Natuurlijk mag je erbij zeggen dat jij dit ook wel wil en dat je eraan werkt om dit te realiseren.

4 Zeg aardige dingen over de ander.

Zonder dat hij erbij is en misschien nooit weet dat je dit gezegd hebt. Een positieve opmerking geeft een goed gevoel, en juist ook in afwezigheid van de persoon waar het over gaat.

5 Heb vertrouwen hebben in de ander.

Laat dat het uitgangspunt van je relatie met de ander zijn. Een positieve gedachte die je voedt om tot iets moois te komen.

6 Wordt niet boos als je je beledigd voelt.

Door tegen jezelf te zeggen 'het is geen drama wat hier gebeurt'.

7 Als eerste sorry zeggen.

Als je ruzie met iemand hebt gehad, het maakt je sterker en je bent niet de verliezer, maar juist degene die de brug naar herstel maakt

8 Glimlach elke dag.

Een vrolijk gezicht maakt de wereld milder en het werkt. Een glimlach opent en nodigt de ander uit tot contact.

9 Geef eens iets gratis weg wat je ook had kunnen verkopen.

Iets waar je iemand anders blij mee maakt of waar hij of zij naar verlangt.

10 Houd zomaar van iemand zonder dat terug te verlangen.

Liefde is sympathie, compassie en begrip voor de ander.

11 Kies de juiste woorden om je gevoelens over te brengen.

Liefde is aardig en vriendelijk. Bekritiseert, kleineert en veroordeelt niet en kiest fijne duidelijke woorden bij jouw gevoel.



Op 18 maart weer wandelen op de AndersDag

Door het jaar heen hebben we de [Andersdagen](#) om elkaar te ontmoeten.

Nieuwe mensen leren kennen in de sfeer van Anders.

De eerstvolgende keer, **op 18 maart** gaan we wandelen in de bossen van landgoed Den Treek bij Austerlitz in de provincie Utrecht. Onze natuurgids Dorine vertelt elke keer weer leuke weetjes over de natuur.

Zin om mee te wandelen? [Meld je aan op de site.](#)

Agenda VakantieAnders 2018

AndersWandelen 18 maart

Mazzaze weekend 23 - 25 maart

Andersdag 29 april

Mazzaze weekend 11 -1 3 mei

Anderswandelen 2 juni

Jubileum Zomerweek 14 – 21 juli

Jubileum Zomerweek 21 – 28 juli

Zomerweek 28 juli – 4 augustus

Zomerweek 04 – 11 augustus

Zomerweek 11 – 18 augustus

Zomerweek 18 – 25 augustus